



# L'aromathérapie au quotidien

Formation thématique

A partir du mois de **Novembre**,  
Je vous propose une rencontre avec le monde de la nature, du subtil et des huiles essentielles.

A travers un parcours de **4 samedis**, nous explorerons les grands principes, les activités mais aussi, quelques utilisations pour les maux des petits et des grands au quotidien.  
Avec **16 huiles essentielles**, vous pourrez en toute sécurité créer votre trousse de 1er secours.

**1er RDV, le samedi 22 novembre**  
de 9h30 à 17h

**Renseignez vous, Réservez votre place,**  
inscrivez vous auprès de **Martine ALLARD**  
au **06.87.34.28.87**

Les autres rendez -vous de cette 1ere session :  
le 31/01; 04/04; 30/05

La 2ème session : les 17/01;21/02;18/04;13/06

Inscription pour l'ensemble des samedis 300€ \*

A VIE ZEN  
14, Rue Alfred Charlionnet  
33400 TALENCE